|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ใบบันทึกทางการพยาบาล โรงพยาบาลยางสีสุราช (Nurse’s Note) | | | | |
| วัน เดือน ปี | Problem’s focus | Progress Note | | ผู้ปฏิบัติ |
|  | F: Focus | I: Intervention | E: Evaluation |  |
| วันที่..................... | 1) F: ไม่สุขสบายจากอาการ | -ประเมินสภาพผู้ป่วย | E: |  |
| เวร....................... | ไอ มีน้ำมูกใส หายใจไม่อิ่ม | -แนะนำการดื่มน้ำบ่อยๆ |  |  |
| เวลา.................... | จากการติดเชื้อ COVID-19 | -ให้รับประทานยา GG 2x2 O pc,hs. , |  |  |
|  | A: ไอบ่อย | Loratadine 1x1 O pc. |  |  |
|  |  | -เฝ้าระวังอาการพร่อง O2 เช่น ไอ หายใจหอบ |  |  |
|  |  | เหนื่อย , ค่า O2 ต่ำกว่า 96 % |  |  |
|  |  | -ประเมินค่า O2 เช้า-เย็น และเมื่อมีอาการ |  |  |
|  |  | -แนะนำให้นอนพักผ่อนให้เพียงพอ |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | 2) F: วิตกกังวลเนื่องจากรู้สึก | -ประเมินความวิตกกังวลโดยสังเกตอาการและ | E: |  |
|  | ไม่แน่นอนเกี่ยวกับโรคและ | อาการแสดง ซักประวัติสาเหตุที่ทำให้วิตกกังวล |  |  |
|  | การรักษา | -เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยระบายความรู้สึกและซักถาม |  |  |
|  | A: สีหน้าวิตกกังวล | ข้อสงสัย |  |  |
|  | S: บอกนอนไม่หลับขณะ | -อธิบายพยาธิสภาพของโรคและแผนการรักษา |  |  |
|  | พักรักษาตัวในหอผู้ป่วย | โรค COVID-19 ให้ผู้ป่วยทราบพร้อมให้กำลังใจ |  |  |
|  |  | -แนะนำการฟังเพลง ดูภาพยนต์ทางโทรศัพท์ |  |  |
|  |  | -สร้างความคุ้นเคย พูดคุยกับผู้ป่วยทุกวัน |  |  |
|  |  | สอนการทำกิจกรรมดูแลตนเอง |  |  |
|  |  | -ให้ยาช่วยนอนหลับ Lorazepam 0.5 mg. |  |  |
|  |  | 1 tab O hs. |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |