

แบบสรุปผลงานการปฏิบัติที่ดี (Best Practice)

ชื่อผลงานพัฒนาแนวทางการติดตามดูแลทารกหลังคลอด.....

ชื่อเจ้าของผลงานนางวรางคณา หงษ์สีทอง.....

หน่วยงานห้องคลอด.....สังกัดโรงพยาบาลยางสีสุราช.....

1. ความสำคัญของผลงานหรือนวัตกรรมที่นำเสนอ

การติดตามดูแลทารกหลังคลอดมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อสุขภาพและความปลอดภัยของทารก เพราะเป็นช่วงเวลาสำคัญในการปรับตัวของทารกสู่โลกภายนอกและเป็นโอกาสในการเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นได้ตั้งแต่ระยะแรก คือภาวะน้ำตาลต่ำ และตัวเหลือง ถือว่าเป็นการเฝ้าระวังภาวะฉุกเฉินในทารกแรกเกิด เป็นกระบวนการที่ต้องอาศัยการมีส่วนร่วมของทีมสหวิชาชีพและเครือข่ายสุขภาพในชุมชน เพื่อให้สามารถลดอัตราการเจ็บป่วยและเสียชีวิตของทารกแรกเกิดได้

2. จุดประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินงาน

1. การเฝ้าระวังและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในทารก
2. การประเมินการเจริญเติบโตและพัฒนาการ
3. การส่งเสริมการเลี้ยงดูที่ถูกต้องและปลอดภัยตามมาตรฐานอย่างชัดเจน สอดคล้องกับปัญหา ความต้องการจำเป็น

3. กระบวนการผลิตผลงานหรือขั้นตอนการดำเนินงาน

- 1.วางแผนการจำหน่ายโดยการสอนทักษะ/ความรู้การดูแลทารก เช่น การอาบน้ำ การดูแลสะดือ การให้นม การสังเกตอาการผิดปกติให้แก่มารดาและครอบครัว
- 2.สร้างความตระหนักในการให้ความสำคัญในการสร้างสายสัมพันธ์มารดาและทารก เน้นให้เห็นความสำคัญของระบบภูมิคุ้มกัน และการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดกับทารกได้
3. นัดตรวจสุขภาพทารก 1 สัปดาห์ พร้อมมีการประเมินอาการผิดปกติ ในวันที่มาตามนัด และแผนพบการสังเกตอาการผิดปกติทารก ให้รับมารพ.
- 4.ส่งต่อข้อมูลให้กับ รพ.สต.ใกล้บ้าน เพื่อติดตามอาการในพื้นที่
- 5.ส่งข้อมูลงานแผนไทยเพื่อติดตามอาการมารดาหลังคลอด
- 6.มี Line กลุ่มเพื่อให้คำปรึกษาแก่มารดาในการดูแลทารก ระบุกระบวนการ หรือวิธีการในการผลิต การนำไปใช้ และการพัฒนาผลงานโดยมีขั้นตอน ต่อเนื่องสัมพันธ์กัน และสอดคล้องกับวัตถุประสงค์

4. ผลการดำเนินการ/ผลสัมฤทธิ์/ประโยชน์ที่ได้รับ

- 1.ลดอัตราการเจ็บป่วยและเสียชีวิตในทารกแรกเกิด
- 2.เพิ่มโอกาสในการส่งต่อรักษาอย่างทันทั่วทั้งที่
- 3.ส่งเสริมความต่อเนื่องของระบบบริการสุขภาพ
 - ร้อยละของทารกแรกเกิดที่มาตรวจตามนัดหลังคลอด 25 ราย คิดเป็น 100 %
 - ร้อยละทารกแรกเกิดที่ได้รับการส่งต่อ 0 ราย คิดเป็น 0 %

- ร้อยละทารกแรกเกิด ที่มีภาวะแทรกซ้อนและได้รับการรักษา Photo 1 ราย

5. ปัจจัยความสำเร็จ

การสร้างความรู้ความตระหนักรู้ให้กับมารดาและครอบครัวได้มีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพทารกแรกเกิดและป้องกันภาวะแทรกซ้อน เป็นการสร้างสายสัมพันธ์ในครอบครัวให้มีความอบอุ่น ส่งผลต่อรากฐานของความมั่นคงในครอบครัว และการมีเครือข่ายในชุมชนที่เข้มแข็ง เพื่อให้มารดาและทารกได้รับการดูแลที่ต่อเนื่อง และมีประสิทธิภาพ ยิ่งขึ้น

6. บทเรียนที่ได้รับ

การติดตามดูแลทารกหลังคลอดช่วยให้มั่นใจได้ว่าทารกจะได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่การคัดกรองโรค การประเมินสุขภาพ ไปจนถึงการให้ความรู้แก่ครอบครัว ซึ่งทั้งหมดนี้ล้วนเป็นรากฐานสำคัญสำหรับสุขภาพที่ดีและพัฒนาการที่สมบูรณ์ของทารกในอนาคต

7. การเผยแพร่/การได้รับการยอมรับ/รางวัลที่ได้รับ

- ระบุข้อมูลที่ทำให้เห็นร่องรอยหลักฐานการเผยแพร่ผลงาน/นวัตกรรม และการยกย่องชมเชย

8. เอกสารอ้างอิง

กรมอนามัย. (2560). คู่มือโรงเรียนพ่อแม่: คุณแม่หลังคลอด. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

สืบค้นจาก https://hpc9.anamai.moph.go.th/web-upload/migrated/files/hpc9/n1208_142c5a12b01907f0e42beb7935ab5bb1_article_20170529143356.pdf

กรมอนามัย. (2560). การดูแลทารกแรกเกิดแบบองค์รวม. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

สืบค้นจาก https://hpc9.anamai.moph.go.th/web-upload/migrated/files/hpc9/n963_9f14be60d794da3575020ecf57dc3faf_article_20170113132718.pdf

โรงพยาบาลสุทธาเวช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม. (2566). คู่มือการปฏิบัติงานของหอผู้ป่วย

มารดาหลังคลอดและทารกแรกเกิด. มหาสารคาม: โรงพยาบาลสุทธาเวช. สืบค้นจาก <https://med.msu.ac.th/suddhavej/wp-content/uploads/2023/03/manual-affter-mom.pdf>
